

# Quelques bonnes pratiques informatiques

Ou un peu *d'hygiène informatique* pour éviter d'être pollué

## Est-il nécessaire d'être un expert? NON



- Pas égaux devant l'informatique (intérêt, utilité, génération, etc.)
- Apprendre les bons réflexes, quelques bonnes pratiques SANS se former pour être expert
- Quelques solutions SIMPLES, le BON SENS d'abord
- Voyons : la messagerie, les mots de passe, les anti-virus et les sauvegardes

# LA MESSAGERIE

DANS LES ANNÉES 90 ...



AUJOURD'HUI.



- Polluée par des publicités (spam)
- Utilisation inappropriée des adresses perso, pro
- Nécessité de différencier perso, pro, activités ou asso
- Vigilance sur les actions demandées

# DIFFÉRENCIER LES MESSAGERIES

Adresses personnelles :

[jean.dupont@orange.fr](mailto:jean.dupont@orange.fr)

[jean.dupont@gmail.com](mailto:jean.dupont@gmail.com)

Adresses professionnelles :

[jean.dupont@atlantic.fr](mailto:jean.dupont@atlantic.fr)

[directeur@jpconseil.com](mailto:directeur@jpconseil.com)

Adresses pour les activités :

[rotary.jean.dupont@gmail.com](mailto:rotary.jean.dupont@gmail.com)

[rotary.jean@dupont.com](mailto:rotary.jean@dupont.com)

[asso.dupontjean@laposte.net](mailto:asso.dupontjean@laposte.net)

# LA MESSAGERIE "POUBELLE"

- commune à tous les commerces et sites auxquels vous n'achèterez rien
- Concentre toutes les sollicitations non souhaitées (publicités, sondages, etc.)
- Pas de confusion message utile / spam
- Vider cette messagerie régulièrement, voire la supprimer et en créer une autre

# LES MOTS DE PASSE (mdp)

- Clefs pour entrer dans votre poste informatique, vos applications, vos comptes sur les sites
- Secret, complexe (≠ compliqué)
- Gestionnaire de mots de passe



# MDP COMPLEXE / COMPLIQUÉ

## Compliqué

Zbdjrprbns751rnejKEKJER9217enjernih :\* :

## Complexe

JeudIProchaiN85ReunioNStatutairE2021\*

- Faites des phrases d'au moins 12 caractères en alternant minuscules et majuscules, chiffres et caractères spéciaux.
- Pour les garder secrets, évitez de les copier dans un cahier, un carnet ou un post-it collé sur votre bureau !
- Pour pouvoir les oublier : utilisez un gestionnaire de mots de passe

## LES ANTI-VIRUS

*Logiciel utilitaire qui détecte et détruit les virus informatiques s'attaquant à la mémoire d'un ordinateur (Le Larousse ).*

- Détecter et éradiquer les virus installés sur votre poste informatique (l'ordinateur et son environnement dont les disques durs, les serveurs, les clés USB)
- Protéger votre environnement informatique et vos données.

## ANTI-VIRUS GRATUIT OU PAYANT ?

- Antivirus et solutions gratuites : presque exclusivement protection des virus et autres programmes malveillants sur disques dur du PC ou amovibles
- Une suite payante intègre des outils de protection pour vos données (achats en ligne) , votre identité ainsi que des outils d'optimisation pour votre ordinateur.
- Un contrôle parental est aussi parfois compris
- Coût relativement faible (30 à 50 euros / an) par rapport aux dégâts causés par une infection virale ou des malware (logiciels malfaisants)

# LES SAUVEGARDES

- Fréquence des sauvegardes
- Support de sauvegarde
- Politique de sauvegarde (fils, père, grand-père) :
  - ✓ *Ne permet pas aux données d'être sauvegardées plus d'une fois par jour.*
  - ✓ *Définir les jours de la semaine au cours desquels la sauvegarde quotidienne sera exécutée*
  - ✓ *Sélectionnez parmi ces jours le jour de la sauvegarde hebdomadaire/mensuelle.*
  - ✓ *Définir les périodes de rétention pour les sauvegardes quotidiennes (appelées « fils »), hebdomadaires (appelées « pères ») et mensuelles (appelées « grands-pères »).*
  - ✓ *Les sauvegardes expirées seront supprimées automatiquement*

# VOS SAUVEGARDES

- Fixer une fréquence (mensuelle? trimestrielle?)
- Enregistrer la sauvegarde sur un autre support
- Enregistrer une sauvegarde sur un support dans un autre lieu [incendie] (cloud? Coffre à la banque?)



## EN CONCLUSION

- Il ne faut pas avoir peur de l'informatique et d'Internet
- C'est comme conduire un véhicule :
  - il faut apprendre les règles,
  - effectuer un peu d'apprentissage
  - avancer avec prudence en se protégeant autant que possible.

# Merci et bonne soirée

